

Landfrauenverein Trimstein Rubigen
und Umgebung

Frühling-/Sommer-Programm 2025

*„In der Hoffnung,
den Mond zu
erreichen, vergisst
der Mensch die
Blumen, die zu
seinen Füßen
blühen.“*

Albert Einstein



Übersicht der Anlässe

Monat	Datum	Anlass	Seite
		Wichtige Infos	2
März	13.03.2025	Spaziergang	3
	25.03.2025	Hauptversammlung	4
	26.03.2025	Landfrauen-Kinoabend	5
April	04.04.2025	„Gestalte deine Zukunft“	6
Mai	16.05.2025	Dorffest Rubigen	7
	17.05.2025	Musiktag Rubigen	7
	23.05.2025	Maibummel	8
Juni	03.06.2025	Vereinsreise	9
	12.06.2025	Landfrauentag	10
	17.06.2025	Landfrauentag	10
August	26.08.2025	Brunch	11
		Voranzeigen	12

Liebe Landfrauen

Unser neues Programm ist da. Wir haben wiederum ein paar interessante Aktivitäten vorbereitet und freuen uns auf eure aktive Teilnahme. Auch steht unsere alljährliche Hauptversammlung bereits wieder vor der Tür. Eure Anregungen, Wünsche und Vorschläge sind gefragt und die Vorstandsmitglieder nehmen sie gerne entgegen. Wir wünschen Euch angenehme Frühlingstage und bis bald!

Herzliche Grüsse

Euer Vorstand

Präsidentin Veronika Matter	Beitenwil 62 H, 3113 Rubigen matter.beitenwil@bluewin.ch	031 839 30 81 079 128 82 34
Nicole Jakob	Kilchacker 26, 3083 Trimstein scolopendria@gmx.ch	031 832 76 00 076 580 80 81
Ursula Schneider	Oberholz 67, 3113 Rubigen ursula.schneider98@gmail.com	031 721 25 65 077 423 21 74
Claudia Stalder	Hornweid 29M, 3083 Trimstein claudia.stalder@gmx.ch	031 951 26 68 079 707 66 30
Andrea Studer	Thunstrasse 8B, 3113 Rubigen andrea.studer@rubigen.ch	031 721 81 16 079 296 04 39
Christina Wüthrich	Kleinhöchstetten 123, 3113 Rubigen bcwuethrich@bluewin.ch	031 721 68 53 079 362 83 15

Einige wichtige Informationen

- **Der Mitgliederbeitrag von Fr. 25.00 kann direkt an der Hauptversammlung bar bezahlt werden.** Der Betrag kann auch auf unser Konto einbezahlt werden (Landfrauenverein Trimstein und Umgebung, 3083 Trimstein, CH58 0636 3016 1325 1280 7). Unserem Herbst- /Winterprogramm wird ein Einzahlungsschein beiliegen.
- Für alle Anlässe ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.
- **Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Ohne Gegenbericht wird der Anlass programm-gemäss durchgeführt und die Anmeldung gilt als verbindlich. Erfolgt eine Abmeldung nach Anmelde-schluss, werden die Kurskosten verrechnet.**
- Wir bieten einen Fahrdienst an. Falls jemand nicht gut zu Fuss ist und sich für einen Anlass abholen lassen möchte, darf dies Veronika Matter melden (031 839 30 81 oder 079 128 82 34).
- Wenn jemand krank ist oder Kenntnis hat, dass ein Vereinsmitglied krank oder gar im Spital liegt und sich über einen Besuch freuen würde, melde dies doch. Für Vereinsmitglieder aus Rubigen ist Lilli Fiegner (079 435 96 12) zuständig und für Vereinsmitglieder aus Trimstein könnt Ihr Euch gerne direkt bei Silvia Oberli (031 791 29 33) melden.

Anlässe können auch
online gebucht werden:

www.landfrauentrimstein.ch

Spaziergang

Gerne laden wir Euch zu einem ca. einstündigen **Spaziergang mit anschliessendem Zvieri** ein. Dazu treffen wir uns am Donnerstag, 13. März 2025, 13.30 Uhr am Bahnhof Rubigen.

Datum 13. März 2025
Treffpunkt 13.30 Uhr Bahnhof Rubigen
Kosten Das Zvieri wird aus der Vereinskasse offeriert.
Mitnehmen Dem Wetter angepasste Bekleidung.
Anmeldung bis 8. März 2025
bei Andrea Studer, Thunstrasse 8B, 3113 Rubigen
031 721 81 16, 079 296 04 39
andrea.studer@rubigen.ch



Hauptversammlung

Unsere 92. Hauptversammlung findet am

Dienstag, 25. März 2025, 19.00 Uhr statt.

Die HV findet wie im letzten Jahr im Humanushaus Beitenwil im Paracelsus-Saal statt.

Einladung und Anmeldetalon findet Ihr in der Beilage.



Landfrauen-Kinoabend

Mittwoch, 26. März 2025 - 19.30 Uhr - Kino Krone, Burgdorf



Als ihr Blick auf eine exklusive Haute-Couture-Robe von Christian Dior fällt, ist es um Ada Harris geschehen. Eigentlich ist Mode nicht das Ding der verwitweten Frau, die sich im London der 1950er Jahre als Haushaltskraft über Wasser hält. Aber so etwas Schönes hat Ada noch nie gesehen.

Sie beschliesst, selbst ein solches Kleid besitzen zu müssen. Auch wenn das bedeutet, dass sie noch härter arbeiten und vielleicht auch hungern und dass ein bisschen Spielglück mithelfen muss, damit sie sich ihren Traum erfüllen und die Reise nach Paris antreten kann.

In der Stadt der Liebe angekommen, geht das Abenteuer erst richtig los: Ganz so einfach, wie Ada dachte, ist es nämlich gar nicht, Zugang zum Hause Dior gewährt zu bekommen...

Nach dem Film lassen wir den Abend bei einem gemütlichen **Apéro** ausklingen.

Die Kosten pro Person betragen 16.– Fr. und werden an der Kinokasse beglichen.

Das Kino befindet sich an der Hohengasse 25 in der Oberstadt, Parkiermöglichkeit im Parkhaus Oberstadt am Schmiedenrain, kurzer Fussmarsch zum Kino.

Anmeldung bis 24. März 2025 an geschaeftsstelle@landfrauen-be.ch oder per Telefon/WhatsApp/sms: 078 715 61 51.

Wir freuen uns auf einen schönen Kinoabend.

Verband Bernischer Landfrauenvereine

Der Vorstand

«Gestalte deine Zukunft»

Eine Standortbestimmung für alle, die vor einem neuen Lebensabschnitt stehen oder Lust haben, ihr Leben aktiver zu gestalten.

Wann	Freitag, 4. April 2025 - 9.00 - 17.00 Uhr
Wo	INFORAMA Rütli, Rütli 5, 3052 Zollikofen
Kursleitung	Marlies Budmiger, INFORAMA
Kosten	CHF 135.– zzgl. Verpflegung
Anmeldung	bis Freitag, 21. März 2025 über diesen Link oder direkt beim Kurssekretariat unter 031 636 42 40, die Platzzahl ist begrenzt

Du wünschst dir frischen Wind in deinem Leben? Du hast Lust auf einen Neuanfang? Du fühlst dich gefangen im Hamsterrad? Oder du suchst nach einer sinnstiftenden Aufgabe, nachdem du den Hof an die jüngere Generation übergeben hast?

Wenn du eine dieser Fragen mit «ja» beantwortet hast, kannst du in diesem bunten Workshop Ideen entwickeln und konkrete Schritte planen, wie du dein Leben aktiver und mehr nach deinen Bedürfnissen gestalten kannst.

Du schaust hin, wo du beruflich und persönlich stehst, was dich glücklich macht und wo es in Zukunft hingehen soll. Du befasst dich mit Fragen wie: Was zeichnet dich aus? Was ist dir wichtig? Wie willst du dein Leben gestalten? Was möchtest du ausprobieren? Und: Wie fängst du ganz konkret damit an?

Vor dem Kurs löst du eine Aufgabe. Im Kurs profitierst du von der Kraft und der Kreativität der Gruppe. Du wirst viele Erkenntnisse bekommen und erste Ideen konkretisieren. So kommst du vom Träumen ins aktive Tun und gestaltest Schritt für Schritt deine Zukunft.

Zusammen mit Kursleiterin Marlies Budmiger freuen wir uns auf zahlreiche Anmeldungen. Auch Männer sind willkommen.

Verband Bernischer Landfrauenvereine



Grosses Dorffest und Musiktag in Rubigen

Am 16. und 17. Mai 2025 ist es soweit: Die Musikgesellschaft Rubigen richtet nach 2006 wieder den Amtsmusiktag aus und lädt zu einem unvergesslichen Fest ein.

Freitag: Dorffest mit Schlagerband Schnulze und Schnultze

Samstag: Musiktag mit über 400 Musikanten

Helferinnen und Helfer sind herzlich willkommen!

Wir wollen tatkräftig mithelfen und ein paar Franken in unsere Vereinskasse erwirtschaften.

Helferanmeldung gerne gerade direkt über den Helferlink.

Bei Fragen stehen Klaus Budmiger (079 246 82 77) oder

Roland Schär (079 676 46 42) zur Verfügung.

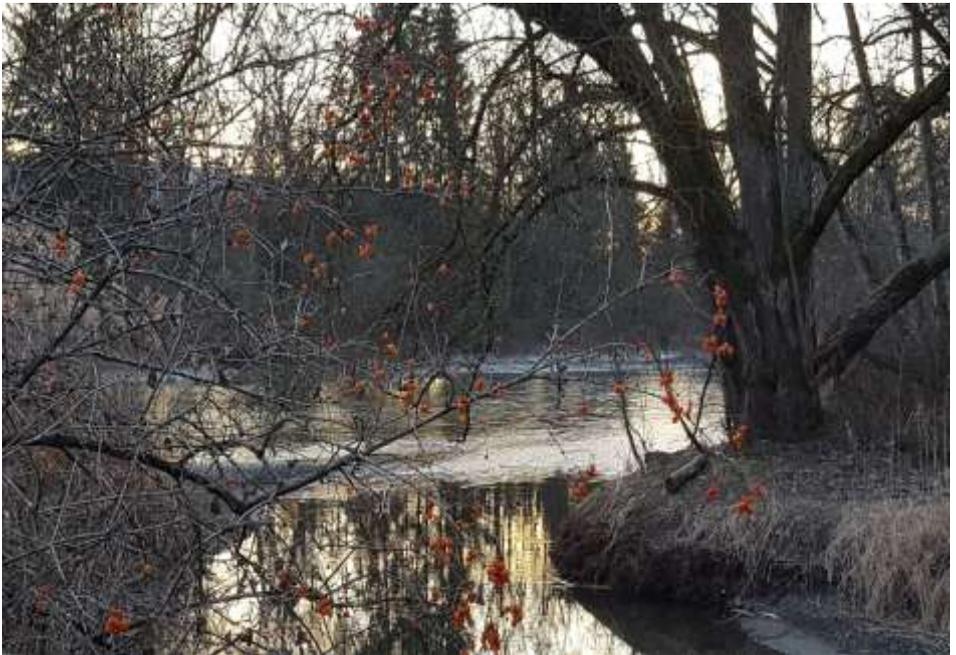
www.musiktag-rubigen.ch



Maibummel

Unser diesjähriger Maibummel führt uns von Rubigen der Aare entlang nach Belp Flughafen. Wir geniessen die schöne Aarelandschaft in vollen Zügen. Im Flughafenrestaurant wird ein kleines Zvieri aus der Vereinskasse offeriert.

Datum	Freitag, 23. Mai 2025
Treffpunkt	13.30 Uhr Bahnhof Rubigen
Mitnehmen	Dem Wetter angepasste Bekleidung.
Rückfahrt	mit dem Bus (jede halbe oder volle Stunde möglich)
Anmeldung	bis 16. Mai 2025 bei Ursula Schneider, Oberholz 67, 3113 Rubigen 031 721 25 65, 077 423 21 74 ursula.schneider98@gmail.com



Hirsbrunner Carreisen

Hirsbrunner AG, Wislenboden 1034, CH-3076 Worb, Tel.: +41 31 839 44 13
Internet: www.hirsbrunner.ch - E-Mail: info@hirsbrunner.ch



Landfrauen Trimstein Rubigen & Umgebung

Seifenhaus & JURA

Dienstag, 3. Juni 2025

Ein detailliertes Programm liegt bei.

***** Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen mitzureisen!*****



„Träumen Sie davon, eine richtige Seifenfabrik zu besuchen? Dann tauchen Sie auf einer Besichtigungstour mit unserem Maître de Savon in die Welt der Seife ein. Wir bieten Ihnen spannende Hintergrundinformationen. Dazu sorgen der Genuss feinsten Kulinarik, umgeben von einem einzigartigen Ambiente, und der Besuch in unserer Boutique für ein unvergessliches Erlebnis. Kommen Sie vorbei, erleben Sie die Seele unseres Hauses und lassen Sie sich von unserer Motivation und Freude anstecken!“

Landfrauentag 2025

Der Landfrauentag 2025 führt uns nach Frutigen zu

puralpina
REIN & KRAFTVOLL



Daten: Donnerstag, 12. Juni 2025
Dienstag, 17. Juni 2025

Programm: 13.50 Uhr Treffpunkt und Begrüssung bei der puralpina ag
Vorderhasli 1, 3714 Frutigen
14.00 Uhr Führung, ca. 1,5 Std.
anschliessend Kaffee riche bei puralpina und Einkaufsmöglichkeit,
ca. 1 Std.
ca. 16.30 Uhr Individuelle Heimreise

Anreise: Privatauto (Parkplätze beschränkt, wir erstellen nach Anmeldefrist
eine Liste fürs Bilden von Fahrgemeinschaften)

Kosten: Fr. 15.– pro Person (Kaffee riche + 2.– Trinkgeld für die kostenlose
Führung)

Anmeldung bis 2. Juni 2025 an geschaefsstelle@landfrauen-be.ch oder
031 302 50 65 (donnerstags erreichbar, an
anderen Tagen bitte auf Combox sprechen),
gewünschtes Datum, Name, Wohnort, Tel.-Nr.
angeben.

Wir freuen uns auf einen geselligen Landfrauentag mit vielen Teilnehmerinnen.

Verband Bernischer Landfrauenvereine
Der Vorstand



www.puralpina.ch



Brunch

In der Emmentaler Schaukäserei in Affoltern geniessen wir ein feines Frühstück.

Datum	Dienstag, 26. August 2025, 9.00 Uhr – 11.00 Uhr
Ort	Affoltern im Emmental
Kosten	Fr. 15.00 + „nach Luscht und Gluscht dazu bestellen“ siehe unten (das Frühstück bezahlt jedes selber)
Besammlung	Wir treffen uns um 8.30 Uhr am Bahnhof Rubigen, füllen die Autos und fahren los.
Anmeldung	bis 24. August 2025 bei Claudia Stalder, Hornweid 29M, 3083 Trimstein 031 951 26 68, 079 707 66 30 claudia.stalder@gmx.ch



Zmorge-Eggä à discrétion

Bedienen Sie sich an unserer Frühstücksecke mit frischen Brotspezialitäten der Bäckerei Meier, hausgemachten Konfitüren und einer luftigen Butterauswahl. Zu jedem Frühstück servieren wir Ihnen feinste Kaffee- und Teespezialitäten à discrétion: Kaffee Crème, Schale, Cappuccino, Latte Macchiato, Regionaler Kräuter- oder Wandertee und Saft

15.00

Nach Luscht und Gluscht dazu bestellen

Käseteller mit hauseigenen und regionalen Spezialitäten	7.00
Fleischteller mit Huuswurst, Emmentaler Schinken, Salami und roher Speck	9.00
Käse und Fleischteller mit hauseigenen und regionalen Spezialitäten	16.00
Schouchäsi Müesli (Fruchtsalat mit Joghurt und knusprigem Granola)	5.00
Schale Fruchtsalat	4.50
Frühstücksrösti mit gebratenem Speck und Spiegelei	11.00
Frühstücksrösti mit gebratenem Schinken und Spiegelei	9.60
Frühstücksrösti mit Spiegelei	6.00
Frühstücksrösti nature	4.50
Spiegelei / gekochtes Ei	2.10
Gebratene Specktranchen	5.50
Buttergipfeli von der Bäckerei Meier	1.40

Voranzeigen

7. September 2025 3. Berner Landfrauen-Walk in Oberhünigen (VBL)
15. September 2025 „Sichlete“ auf dem Bundesplatz –
Willkommen in der Kaffeestube des VBL
30. Oktober 2025 Tag der Pausenmilch
22. November 2025 Adventsmarkt Trimstein
(Änderungen vorbehalten)



Landfrauen
Trimstein Rubigen und Umgebung
www.landfrauentrimstein.ch



Anmeldung für Anlass

Name und Adresse

Telefonnummer



Anmeldung für Anlass

Name und Adresse

Telefonnummer



Anmeldung für Anlass

Name und Adresse

Telefonnummer

