

## **25.04.2019 – Bienenlehrpfad (Mai-Bummel), Schwand Münsingen**

An einem sonnigen Aprilabend werden wir von Herr Egger in das grosse Wissen über die Bienen «eingeweiht.» Leider war der eigentliche Lehrpfad entgegen unseren Erwartungen noch nicht ausgeschildert. So machten wir (13 Frauen) einfach einen kürzeren Streifzug «ohne die Infotafeln». Direkt im Bienenhaus erfuhren wir viel Spannendes und Lehrreiches über die Welt der Bienen... Ein Dok-Film unterstreicht das grosse Fachwissen von Herr Egger. Den Abend liessen wir gemütlich ausklingen im Pintli Beitenwil bei Pouletflügeli, Pommes, Panachées und Eiskaffee.

## **06.05.2019 – Apérokurs, Hubel Worb, Christine Bernhard**

Total acht Frauen trafen sich bei Christine Bernhard in der Küche zum Apérokurs. Es wurden viele feine, raffinierte und auch schnelle Rezepte zubereitet. Die Atmosphäre ist familiär und entspannt. Bei einem feinen Apérobuffet geniessen wir von der Spinat-Bärlauchsuppe bis zu vielen verschiedenen «Häppchen» und einer pikanten Sauerrahmterrinen die kulinarischen «Highlights». Gerne nehmen wir die gluschtige Rezeptbroschüre mit nach Hause!

## **11.06.2019 – Post-Apéro**

Durch die Empfehlung der Gemeinde Rubigen durften wir für die Post ein Apéro nach dem Informationsabend (wie weiter mit der Post Rubigen?) organisieren. Wir durften ca. 150 «Rubiger» mit feinen Köstlichkeiten verwöhnen!

## **19.06.2019 – Vereinsreise Lauenensee**

Mit 32 Frauen machten wir uns auf die Reise an den schönen Lauenensee. Die Carfahrt war durch die vielen Informationen vom Chauffeur sehr interessant und informativ. Auf dem Weg dorthin durften wir eine interessante Führung in der Firma Swiss Alpine Herbs geniessen und konnten anschliessend die hauseigenen Produkte degustieren.

Das eigentlich gemütliche und feine Mittagessen wurde leider etwas spät serviert, deswegen mussten wir uns ohne zu bezahlen zu den Kutschen begeben, da diese wie abgemacht bereitstanden!

Die Hektik war aber bei der wunderschönen Kutschenfahrt sofort vergessen und wir konnten es einfach geniessen. Am Lauenensee gab es die Möglichkeit für einen kurzen Spaziergang. Zurück beim Restaurant Alpenland konnten wir doch noch unsere Schulden begleichen.

Ein grosses Dankeschön an unser Vereinsmitglied Ursula Brönnimann für die Znüni-Spende!

## **11.08.2019 - BKSF – Bernisch kantonales Schwingfest, Münsingen**

Unser Landfrauenverein durfte zusammen mit dem Frauenverein Münsingen die Apéros für die Ehrengäste (ca. 300 Personen) und die Sponsoren (ca. 600 Personen) durchführen.

Am Schwingfest insgesamt halfen sehr viele Vereinsmitglieder und es war alles in allem ein gemütliches Fest. Alle packten an und halfen wo «Not am Mann» war.

## **14.09.2019 – Herbstmärit Münsingen- Backwarenstand**

Wir wurden von der Gemeinde Münsingen angefragt, ob wir uns nicht am Herbstmärit mit einem Backwarenstand präsentieren möchten. Dies fanden wir eine gute Idee und wollten mal etwas Neues ausprobieren. Leider war der Aufwand sehr gross und die Kundschaft eher gering! Die Unkosten konnten gedeckt werden und wir hatten trotz allem einen lustigen Vormittag.

Vielen Dank den Bäckerinnen! (Zöpfe, Brot, Tübeli, Bretzeli, Schlüferli, Hefeschnecken, Brownies usw.)

## **23.09.2019 - Seidenraupenbesichtigung - Hinterkappelen**

7 Erwachsene und 5 Kinder wurden im ersten Teil von Ueli Ramseier auf dem Bergfeldhof in die Botanik der mehreren hundert Maulbeerbäume, welche ca. 5 Autominuten weg vom Hof stehen, eingeführt. Wir waren sehr erstaunt, wie viele Kilo Blätter diese Raupen fressen. Im zweiten Teil vor Ort im Betrieb wurden wir über die Kunst der Seidenraupen informiert. Für 1 Faden benötigt man 12 Seiden-Fädeli, ein Cocon hat ca. 2000 m Faden! Zu unserer Überraschung verpuppten sich die Raupen genau an diesem Tag, was viel Arbeit für den Hof bedeutete, jede einzelne Raupe musste von Hand aus einem grossen Becken in einen sogenannten Setzkasten gesetzt werden zur Verpuppung.

Am Schluss hatten wir die Möglichkeit, im Laden etwas «seidiges» zu kaufen.

## **01.11.2019 – Art-Clay-Silber Kurs, Rubigen**

5 Landfrauen und eine «Auswärtige» durften einen lehrreichen Abend erleben. Nach kurzer Einführung durch die Kursleiterin Nicole Kojan konnten wir loslegen und wir durften alle aus 20g Spezial-Silbermasse diverse Schmuckstücke kreieren. Wir durften kneten, formen, schleifen....einfach kreativ sein!

Die Schmuckstücke wurden am Schluss durch Nicole noch gebrannt. Es entstanden wunderschöne einzigartige Schmuckstücke.

## **15.11.2019 – Lotto-Nachmittag, Trimstein**

15 Erwachsene und 5 Kinder durften einen gemütlichen Spielnachmittag geniessen. Es gab wie immer wunderschöne Preise. Unser Vorstandsmitglied Nicole Jakob durfte an diesem Tag die kleine Nadia auf der Welt begrüssen. Herzlichen Glückwunsch und nochmals alles Gute.

## **06.12.2019 – Weihnachtsmarkt Willisau**

Gemeinsam reisten 10 Frauen am Nachmittag mit dem ö. V. nach Willisau. Die Reise verlief ohne Zwischenfälle und kurz vor dem Eindunkeln erreichten wir das hübsche Städtli Willisau. Eine schöne Atmosphäre auf dem traditionellen Weihnachtsmarkt erfüllte all unsere Erwartungen. In einer Pizzeria liessen wir bei feinem Essen diesen Ausflug ausklingen.

## **10.12.2019 – Weihnachtsfeier, Restaurant Trimstein**

24 Frauen nahmen an der Weihnachtsfeier teil. Der Raum wurde wie immer sehr schön geschmückt und die wunderbare «Matter-Tanne» gab eine weihnächtliche Stimmung. Die Schüler und Schülerinnen der 2. Klasse aus Rubigen umrahmten mit ihren Versen, Liedern und Fingerspielen die ganze Feier. Es war ein gelungener Auftritt.

Herzlichen Dank an die Lehrerinnen Frau Streit und Frau Graber. Auch einen herzlichen Dank ans ganze Team von Rosmarie.

## **10.01.2020 – Behördenschlussessen, Rubigen**

Wie jedes Jahr durften wir auch im neuen Jahr zum guten Gelingen des Behördenschlussessen beitragen. Wir durften wie immer die Dekoration, das Apéro, die Vorspeise, die Beilagen zum Hauptgang und das Dessertbuffet ausrichten. Es wurde wie immer sehr geschätzt und wir durften viele Komplimente entgegennehmen.

## **22.01.2020 – 4. Bäuerinntreff, Zollikofen**

5 Frauen reisten gemeinsam nach Zollikofen auf die Rütli. Das Thema "Überzeugend kommunizieren - Reden ist Silber, Körpersprache ist Gold" schien grossen Anklang zu finden und die Referentin, Frau Danièle Sandoz, konnte das Thema überzeugend vermitteln. Auch die drei Bäuerinnen, die anschliessend aus ihrem Alltag berichteten, erzählten spannende Lebensgeschichten. (Christine Gerber, Detligen, Nadja Santschi, Zweisimmen und Susanne Wüthrich, Gohl)

## **10.02.2020 – Schneetag**

Der Schneetag musste leider wegen Sturm abgesagt werden und es konnte leider kein Ersatzdatum gefunden werden!

## **15.02.2020 – Beeren- und Sträucher schneiden mit Michael Lüthi, Rubigen**

Am 15. Februar trafen sich 7 Frauen bei Familie Schneider im Oberholz Rubigen. Gärtner Michael Lüthi zeigte uns an Hand der Beeren u. Sträucher rund um den Hof, wie geschnitten werden kann. "Die Natur verzeiht uns alles": Nach diesem Motto ermunterte uns Michael, mutig auszuprobieren, aus Fehlern zu lernen und die gemachten Erfahrungen mit Kolleginnen auszutauschen.

Den Austausch durften wir im Anschluss an den Kurs gleich in der Küche im Oberholz bei Kaffee und Kuchen „üben“! Ein herzliches „Danke“ an Ursula und ihre Familie für die Gastfreundschaft.